



ΓΝΩΜΗ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΙΑ ΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ - ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ,

Εισηγητής: Εμπειρογνώμονας, Ρωσική Ομοσπονδία

Υποστηρικτές: Εμπειρογνώμονες, Αίγυπτος, Αργεντινή, Αυστραλία, Αυστρία, Βέλγιο, Βενεζουέλα, Βουλγαρία, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Ελλάδα, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιαπωνία, Ινδία, Κύπρος, Μεξικό, Νορβηγία, Νότια Αφρική, Ολλανδία, Ουγγαρία, Ουκρανία, Ρουμάνια, Ρωσική Ομοσπονδία, Σλοβακία, Τουρκία, Φιλιππίνες, Φινλανδία, Βραζιλία, Καναδάς, Πολωνία, Σαουδική Αραβία, Η.Π.Α

Η Επιτροπή για Τα Οικονομικά, Κοινωνικά Και Πολιτιστικά Δικαιώματα με θέμα ημερήσιας διάταξης « Το Δικαίωμα στη Σωματική και Ψυχική Υγεία»,

Συνειδητοποιώντας τη σημασία του Άρθρου 12 του Διεθνούς Συμφώνου για τα Οικονομικά, Κοινωνικά και Πολιτιστικά Δικαιώματα ως θεμελιώδους ανθρώπινου δικαιώματος,

Κατανοώντας την άμεση σχέση της σωματικής και ψυχικής υγείας με την οικονομική ευελιξία, την κοινωνική ευημερία και την πολιτιστική απόλαυση των ανθρώπων κάθε κράτους-μέρους που έχει επικυρώσει το Σύμφωνο,

Σεβόμενη της αρχής της ισότητας και της αναλογικότητας, αλλά και ταυτόχρονα της ανάγκης για την καθολική βελτίωση της απόλαυσης του δικαιώματος της υγείας, σωματικής και ψυχικής,

Τονίζοντας την αδιάρρηκτη σχέση σωματικής ευρωστίας και ψυχικής υγείας στην εξασφάλιση ενός αξιοπρεπούς τρόπου ζωής για τα άτομα και τις κοινότητές τους,

Δεσμευόμενη στον σκοπό της να ενθαρρύνει τα κράτη-μέλη να εξασφαλίσουν την διαθεσιμότητα βασικών αγαθών, την προσβασιμότητα και την αποδοχή σε υγειονομικές υπηρεσίες, και την απαραίτητη ποιότητα στα συστήματα υγείας στους πολίτες τους στον βέλτιστο πιθανό βαθμό,

1. **Παροτρώνει** τη συνεργασία με τις ΜΚΟ αναφορικά με τη περίθαλψη των ευάλωτων ομάδων, όπως των ασυνόδευτων τέκνων και εγκύων όσον αφορά τους πρόσφυγες, με σκοπό την εξασφάλιση μιας εν γένει πιο ομαλής κοινωνικής ζωής και ενός καλύτερου επιπέδου διαβίωσης στις δομές φιλοξενίας,
2. **Προωθεί** την προβολή ενημερωτικών καμπανιών στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης και τα ΜΜΕ, μέσω της προβολής αναγνωρισμένων προσώπων, ούτως ώστε να επιτευχθεί η ευαισθητοποίηση των πολιτών για το δικαίωμα των προσφύγων στην υγεία,
3. **Τονίζει** τη σημασία εκπαίδευσης ιατρικού προσωπικού, σε συνεργασία με τη Διεθνή Ομοσπονδία του Ερυθρού Σταυρού και της Ερυθράς Ημισελήνου, καθώς και την ενθάρρυνση συνεργασίας με τον Διεθνή Οργανισμό Μετανάστευσης, με απώτερο σκοπό την ευημερία και κοινωνική συνοχή, μέσω της παροχής υποστήριξης στις χώρες υποδοχής όσον αφορά την εύρεση απασχόλησης και τη στέγαση των προσφύγων,



4. **Προωθεί** τη δημιουργία πολιτιστικών εκδηλώσεων στις προσφυγικές δομές, με περιεχόμενο θεατρικού παιχνιδιού και μουσικοθεραπείας, προκειμένου να αντιμετωπιστεί η εσωτερική ξеноφοβία,
5. **Συστήνει** την κατάλληλη επιμόρφωση ιατρικού προσωπικού, ώστε να επιτευχθεί η εξοικείωσή τους με τις νέες τεχνολογίες, στον τομέα εξέτασης, διάγνωσης καθώς και αντιμετώπισης των ασθενειών,
6. **Παροτρύνει** την εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας, έτσι ώστε οι γιατροί, οι νοσηλευτές και το προσωπικό υγείας να ευαισθητοποιηθούν σχετικά με την πολιτισμική διαφορετικότητα και την ισότιμη μεταχείριση όλων των ανθρώπων,
7. **Ενθαρρύνει** τα κράτη-μέρη να δημιουργήσουν μηχανισμούς υποστήριξης, τηλεφωνικής ή διαδικτυακής με δυνατότητα ολοήμερων ψυχολογικών συμβουλών, προσαρμοσμένων στις τοπικές ανάγκες κάθε πολίτη,
8. **Συνιστά** σε ειδικούς οργανισμούς, όπως ο ΠΟΥ, να εκμεταλλευτούν την Τεχνητή Νοημοσύνη και τα συστήματα πληροφοριών στον υγειονομικό τομέα, προκειμένου να διασφαλιστεί μια πιο εξελιγμένη αντιμετώπιση κρίσιμων περιστατικών υγείας,
9. **Προωθεί** την αξιοποίηση της ΤΝ από τα κράτη-μέρη για την απλοποίηση γραφειοκρατικών διαδικασιών σχετικά με την οργάνωση ιατρικών και ψυχιατρικών επισκέψεων, προκειμένου να αντιμετωπιστούν οι χρονοβόρες διαδικασίες που επιβαρύνουν τη δημόσια υγεία,
10. **Συνιστά** τη δημιουργία ηλεκτρονικών εφαρμογών, με σκοπό την παροχή προσωποποιημένης υποστήριξης ψυχικής υγείας με διάφορα μέσα, όπως καθοδηγούμενο διαλογισμό και παρακολούθηση της συναισθηματικής κατάστασης, με την βοήθεια εθελοντών ψυχολόγων,
11. **Παροτρύνει** την ενισχυμένη δράση διεθνών προγραμμάτων και οργανισμών, τα οποία επικεντρώνονται στην ανάπτυξη ολιστικών προσεγγίσεων για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας, όπως του Mental Health and Well-being in Horizon Europe, προκειμένου να υποστηριχθούν οι πολίτες μέσω της τεχνολογίας και των εναλλακτικών θεραπευτικών προσεγγίσεων,
12. **Συμβουλεύει** τη θέσπιση πολιτιστικών εκδηλώσεων ψυχαγωγικού χαρακτήρα σε κοινόχρηστους χώρους, όπως τα πάρκα, με δραστηριότητες για τους πολίτες, με σκοπό την ευαισθητοποίηση και ενημέρωσή τους για τα οφέλη και τις υποχρεώσεις που απορρέουν από την ιδιοκτησία κατοικιδίων,
13. **Προωθεί** τη συνεργασία διαφόρων ΜΚΟ για τη διοργάνωση καμπανιών στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης, που θα προβάλουν τα οφέλη των ζώων, προκειμένου να αντιμετωπιστεί το φαινόμενο του πειραματισμού σε ζώα,
14. **Παροτρύνει** τα κράτη-μέρη να προχωρήσουν στη δημιουργία και την ενίσχυση των ήδη υπάρχουσών κρατικών υποδομών και καταφυγίων ζώων με σκοπό τη διευκόλυνση υιοθεσίας κατοικιδίου από τους πολίτες τους,
15. **Καλεί** τα κράτη-μέρη σε συνεργασία με ΜΚΟ, όπως το Paws για την ανατροφή και εκπαίδευση ζώων υπηρεσίας, τα οποία θα εξυπηρετούν άτομα με ειδικές ανάγκες, συμπεριλαμβανομένων, αλλά χωρίς περιορισμό σε:
 - α) άτομα με μειωμένη ή καθόλου όραση, τα οποία χρειάζονται σκύλους οδηγούς για την καθοδήγησή τους,



β) άτομα με αναπτυξιακές αναπηρίες, όπως τη Διαταραχή Φάσματος Αυτισμού,

γ) άτομα με διαβήτη, τα οποία χρειάζονται σκύλους, οι οποίοι μπορούν να βοηθήσουν στην πρόληψη διαβητικής κετοξέωσης,

16. **Προτείνει** στα κράτη-μέρη να προχωρήσουν στην ενσωμάτωση θεραπευτικών ζώων σε νοσοκομειακά περιβάλλοντα και στην ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, προκειμένου να συμβάλλουν στον αποτελεσματικό τρόπο θεραπείας,
17. **Ενθαρρύνει** πρωτοβουλίες από τα κράτη-μέρη μέσω ενημερωτικών καμπανιών, δημοσιεύσεων και δράσεων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, που προωθούν την κατοχή κατοικίδιων ως μέσο ενίσχυσης κοινωνικής αλληλεπίδρασης, καταπολέμησης της μοναχικότητας που ενισχύθηκε με την πανδημία COVID-19, καθώς και σωματικής άσκησης,
18. **Προτρέπει** τα κράτη-μέρη σε συνεργασία με τα Υπουργεία Παιδείας τους, να εντάξουν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα των ακαδημαϊκών ιδρυμάτων τους, τον ηθικό προσανατολισμό των ιατρών, ειδικευόμενων και μαθητευόμενων με σκοπό τη μείωση φυλετικών, έμφυλων και ηλικιακών διακρίσεων στον τομέα υγείας.