



ΓΝΩΜΗ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ – ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ

Εισηγητής: Εμπειρογνώμονας, Ρουμανία

Υποστηρικτές: Εμπειρογνώμονες, Αργεντινή, Αυστραλία, Αυστρία, Βέλγιο, Βραζιλία, Βουλγαρία, Καναδάς, Κίνα, Αίγυπτος, Ελλάδα, Ουγγαρία, Ιταλία, Ιαπωνία, Λουξεμβούργο, Μεξικό, Ολλανδία, Νορβηγία, Φιλιππίνες, Πορτογαλία, Ρωσική Ομοσπονδία, Σαουδική Αραβία, Σλοβακία, Σουηδία, Ελβετία, Ουκρανία, Ηνωμένο Βασίλειο

Η Επιτροπή για τα Δικαιώματα του παιδιού με θέμα ημερήσιας διάταξης «Το δικαίωμα στην Υγεία με έμφαση στους Εφήβους»,

Θεωρώντας απαραίτητη την προστασία και την προώθηση του δικαιώματος στην υγεία, όπως προβλέπεται στο Άρθρο 24 της Σύμβασης για τα Δικαιώματα του Παιδιού,

Υπογραμμίζοντας τη σημασία της εφηβείας ως κρίσιμης περιόδου για τη διαμόρφωση της φυσικής, ψυχικής και κοινωνικής υγείας,

Συνειδητοποιώντας τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι έφηβοι στην πρόσβαση σε επαρκείς υπηρεσίες υγείας, ιδίως σε ευάλωτες και περιθωριοποιημένες κοινότητες,

Δεσμευόμενη να ενθαρρύνει την υιοθέτηση μέτρων που διασφαλίζουν την ισότιμη πρόσβαση των εφήβων σε υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης υψηλής ποιότητας,

1. **Προτείνει** τη δημιουργία και αναβάθμιση υποδομών άθλησης, ψυχαγωγίας και διασκέδασης, όπως πάρκα, αθλητικές εγκαταστάσεις, ποδηλατοδρόμους και δημόσια γυμναστήρια από τα κράτη-μέρη, στοχεύοντας στην ανάπτυξη των σωματικών, ψυχικών και πνευματικών δεξιοτήτων των εφήβων,
2. **Καλεί** τα κράτη-μέρη να μεριμνήσουν για την ασφαλή και εύκολη προσβασιμότητα των μαθητών όλων των βαθμίδων στις σχολικές εγκαταστάσεις με τη χρήση ποδηλάτου ή άλλων μέσων μεταφοράς που προάγουν τη σωματική άσκηση,
3. **Συστήνει** στα Υπουργεία Παιδείας των κρατών-μερών:
 - α) την αύξηση των ωρών διδασκαλίας του μαθήματος Φυσικής Αγωγής σε τουλάχιστον 4 ώρες την εβδομάδα, σύμφωνα με τις υποδείξεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας,
 - β) την επιμόρφωση των εκπαιδευτικών στο ζήτημα της προστασίας της σωματικής και ψυχικής υγείας των μαθητών,
 - γ) την καθιέρωση σχολικών αγώνων, διαγωνισμών και αθλητικών ημερών, ώστε να προωθούνται σύγχρονες πρακτικές που ενθαρρύνουν τη σωματική δραστηριότητα και τη συμμετοχή σε ομαδικά ή ατομικά αθλήματα,
4. **Ενθαρρύνει** την προώθηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής με την ενίσχυση της διατροφικής εκπαίδευσης στις σχολικές μονάδες των κρατών-μερών, μέσω:



α)δράσεων που διαμορφώνουν υγιεινές διατροφικές συνήθειες

β) αναβάθμισης των επιλογών στα σχολικά κυλικεία, με στόχο την προώθηση μιας ισορροπημένης διατροφής και την καλλιέργεια νοοτροπίας που ενθαρρύνει την υγεία και την ευεξία των μαθητών,

5. **Θεωρεί** απαραίτητη την ενίσχυση της ενημέρωσης μαθητών, γονέων και εκπαιδευτικών μέσα από πολυδιάστατες δράσεις, όπως βιωματικές εκδηλώσεις, δημιουργικές καμπάνιες, εκπαιδευτικές ημερίδες και ομιλίες από ειδικούς (διατροφολόγους, γυμναστές, παιδοψυχολόγους και γιατρούς), οι οποίες θα διοργανώνονται από τα κράτη-μέρη και θα παρέχουν χρήσιμες πληροφορίες και πρακτικές συμβουλές για τη σωματική άσκηση, τη διατροφή και την υγεία, με στόχο την ευαισθητοποίηση και την υιοθέτηση υγιεινών συνηθειών,

6. **Υποστηρίζει** την ευαισθητοποίηση από τα κράτη-μέρη των μαθητών όλων των σχολικών μονάδων μέσω:

α) ενσωμάτωσης διδασκαλίας θεμάτων ψυχικής υγείας στο πρόγραμμα σπουδών με τον εμπλουτισμό των σχολικών εγχειριδίων με θεματικές ενότητες και κείμενα που ενημερώνουν τους εφήβους για τη σημασία διατήρησης της ψυχικής υγείας,

β)ένταξης αρμοδίων, όπως παιδοψυχολόγων και κοινωνικών λειτουργών με εξειδικευμένη γνώση στην παιδική και εφηβική ψυχολογία και την αντιμετώπιση σχετικών ψυχικών διαταραχών, αφενός για συνεχή υποστήριξη των μαθητών και αφετέρου για συμμετοχή σε ενημερωτικές-εκπαιδευτικές ημερίδες, αλλά και σε μαθήματα του ωρολογίου προγράμματος,

7. **Προτρέπει** τη διοίκηση των Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης να θεσπίσει μέτρα ρύθμισης και ελέγχου, όπως:

α)εργαλεία γονικού ελέγχου,

β)προσαρμογή αποτελεσματικότερων ασφαλιστικών δικλίδων και αυστηρότερων κατώτατων ορίων ηλικίας,

γ)προσάρτηση φίλτρου ελέγχου ρητορικής μίσους και κακοποιητικών μηνυμάτων με αξιοποίηση της τεχνητής νοημοσύνης, ώστε να διασφαλίζεται η επαρκής προστασία και η ασφάλεια των χρηστών,

8. **Υπογραμμίζει** την αξία δημιουργίας ανωνύμων διαδικτυακών πλατφορμών, ιστοσελίδων και ανώνυμων τηλεφωνικών γραμμών από τα κράτη-μέρη με σκοπό την άμεση ψυχολογική υποστήριξη των θυμάτων του διαδικτυακού εκφοβισμού.